



DOSSIER DOCUMENTAL - BIBLIOGRÁFICO

Fundamentos para el desarrollo de terapias de salud
mental asistidas con enteógenos

DESCRIPCIÓN BREVE

Documento con referencias legales, bibliográficas y documentales que respaldan el trabajo que realiza Ser Ajayu en Boivia para el desarrollo de terapias asistidas con enteógenos.

A continuación, exponemos una serie de recursos bibliográficos y documentales que respaldan nuestro trabajo de desarrollo terapéutico en salud mental basados en la medicina tradicional y moderna.

Normativa boliviana.

Las siguientes normas bolivianas respaldan el trabajo que realizamos para desarrollar las terapias integrativas asistidas con enteógenos para la salud mental.

- **Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia.** Disponible en <https://tcpbolivia.bo/tcp/sites/default/files/images/pdf/CPE/CPE%20Quechua.pdf>
Comentario. Promueve la recuperación y revalorización de conocimientos y prácticas ancestrales en todas las dimensiones de la vida.
- **Ley N° 459. Medicina tradicional ancestral boliviana y DS N° 2436.**
Comentario. Establecen las bases para regular, promover y fortalecer el ejercicio, la práctica y la articulación de la medicina tradicional ancestral boliviana.
- **Ley N° 913. Lucha contra el tráfico ilícito de sustancias controladas.** Disponible en <https://dgscc.gob.bo/normativa/leyes/Ley913.pdf>
Comentario. Establece la posibilidad de regular los usos medicinales y científicos de plantas sujetas a fiscalización. Establece que todas las personas o entidades que manejen sustancias controladas deben registrarse en el Ministerio de Gobierno o de Salud, según la actividad que realicen. Asimismo, es obligatorio obtener una autorización para la fabricación, manejo, manipulación, distribución, importación, exportación y comercialización de estas sustancias. Para fines de investigación científica y medicinal, se permite la importación y manejo limitado, previa autorización del Ministerio de Salud, que también supervisa la fabricación y fraccionamiento de medicamentos que contengan sustancias controladas, requiriendo a los laboratorios informar sobre la cantidad y contenido de los productos elaborados.

Desde el sistema de Naciones Unidas

Los siguientes documentos contienen diversos argumentos referidos a la importancia de regular el trabajo con medicina tradicional en salud mental.

- **Convención Única sobre Estupefacientes de 1961.** Disponible en https://www.unodc.org/pdf/convention_1961_es.pdf

Comentario. Reconoce en su **Preámbulo** la importancia de respetar el uso médico de los estupefacientes para mitigar el dolor y afirma que los países deben adoptar las medidas necesarias para garantizar la disponibilidad de estupefacientes con tal fin.

- **Convención de las Naciones Unidas contra el Tráfico Ilícito de Estupefacientes y Sustancias Sicotrópicas de 1988.** Disponible en https://www.unodc.org/pdf/convention_1988_es.pdf

Comentario. Reconoce en su **Artículo 14.** Medidas para erradicar el cultivo ilícito de plantas de las que se extraen estupefacientes y para eliminar la demanda ilícita de estupefacientes y sustancias sicotrópicas, establece que las medidas que se adopten deberán respetar los derechos humanos fundamentales y tendrán debidamente en cuenta los usos tradicionales lícitos, donde al respecto exista la evidencia histórica, así como la protección del medio ambiente.

- **Convención 169 de la OIT,** de la Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas del 2007. Disponible en <https://www.ilo.org/es/media/443541/download>

Comentario. Establece en su **Artículo 24** que “Los pueblos indígenas tienen derecho a sus propias medicinas tradicionales y a mantener sus prácticas de salud, incluida la conservación de sus plantas medicinales, animales y minerales de interés vital”.

- **Estrategia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre medicina tradicional 2014-2023.** Disponible en https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf

Comentario. Para apoyar la Medicina Tradicional, la OMS ha elaborado la Estrategia de la Organización Mundial de la Salud sobre medicina tradicional 2014-2023, documento que se desarrolló en respuesta a la resolución de la Asamblea Mundial de la Salud sobre medicina tradicional (WHA62.13). Los objetivos de la estrategia consisten en prestar apoyo a los 194 países/estados que son miembros a fin de que aprovechen la contribución potencial de la Medicina Tradicional a la salud y la atención de salud centrada en las personas. También se busca promover la utilización segura y eficaz de la medicina tradicional a través de la reglamentación y la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud. Es así que **la OMS reconoce que la regulación de la práctica terapéutica tradicional es de gran importancia por las implicaciones que tiene en el desarrollo de la medicina tradicional.** En este sentido, este organismo internacional define la medicina tradicional como “prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades”.

- **Indian Council of South America (CISA).** Exposición escrita presentada al Secretario General de ONU sobre la Medicina de los Pueblos Indígenas, organización no gubernamental reconocida. (2015) Disponible en https://www.unodc.org/documents/ungass2016/Contributions/Civil/Indian_Council_of_South_America/Written_Statement_CISA_Maloca_Internationale.pdf

Comentario. Este documento llama la atención sobre la conveniencia de incluir dentro de la consideración de los derechos humanos en la redefinición de la política de drogas, el artículo 24(1) de la Declaración de Derechos de los Pueblos Indígenas de la ONU (2007). De acuerdo con este artículo: “Los pueblos indígenas tienen derecho a sus propias medicinas tradicionales y a mantener sus prácticas de salud, incluida la conservación de sus plantas medicinales

Sobre los aspectos etnofarmacológicos

Los siguientes documentos confirman en su contenido el uso de plantas sagradas en la medicina tradicional.

- *Bastien, J. W. (1985). Mountain of the Condor: Metaphor and Ritual in an Andean Ayllu.* Disponible en <https://www.pueblos-origenarios.ucb.edu.bo/digital/106000314.pdf>

Comentario. El texto explora los rituales andinos en los que se emplea wilca, conectando su uso con la organización social y espiritual de los ayllus. Los rituales con esta planta muestran la importancia de la interacción entre el mundo natural y el espiritual en la cosmovisión indígena. Desde una perspectiva farmacológica, los efectos visionarios de la wilca permiten la introspección y la conexión con los ancestros.

- *Berlowitz, Ilana et al. (2021) Plantas maestras - Prácticas dietéticas indígenas peruano – amazónicas como método para el uso de psicoactivos.* Revista de Etnofarmacología Elsevier. Diario de etnofarmacología. Disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34933085/>

Comentario. Los grupos indígenas de la Amazonía han desarrollado métodos para la aplicación de psicoactivos entre los que destaca particularmente la dieta de la medicina tradicional amazónica. Ofrece un relato descriptivo de la dieta detallando procedimientos, contexto y finalidad de aplicación, efecto, modos de acción, efectos adversos y riesgos.

- *Bianchi, E. (2005). El uso del ayahuasca en los pueblos indígenas amazónicos de Bolivia.* Revista Boliviana de Antropología, 15(2), 45-60.

Comentario. Este artículo permite comprender el uso específico de la ayahuasca en Bolivia. Bianchi ofrece un análisis histórico y etnográfico del empleo de esta bebida en comunidades indígenas amazónicas bolivianas, destacando su importancia tanto en rituales de curación como en ceremonias comunitarias. Desde una perspectiva etnofarmacológica, la ayahuasca en Bolivia presenta variaciones locales en su preparación y en las especies vegetales utilizadas. Además, se explora cómo estas comunidades combinan sus rituales tradicionales con prácticas modernas, reflejando una adaptación cultural continua. Esta integración ilustra la vigencia del uso enteogénico en contextos contemporáneos de salud mental y espiritualidad.

- *Bouysson-Cassagne, T. (1987). El mundo andino en Bolivia a través de la historia del San Pedro.* Disponible en <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/boletindeferqueologia/article/download/1960/1891/0>

Comentario. Este estudio se enfoca en las tradiciones indígenas del altiplano boliviano y el uso ceremonial del San Pedro. Se explica la integración del cactus en rituales chamánicos que

buscan equilibrar la salud física y mental. Etnobotánicamente, muestra cómo la cosmovisión andina considera al San Pedro como un mediador entre lo terrenal y lo espiritual, lo que fortalece su uso terapéutico y ceremonial.

- Castillo, Edison Chávez et al (2020) Revisión bibliográfica de la ayahuasca y su uso terapéutico. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Disponible en <https://rpmpe.pe/index.php/rpmpe/article/download/251/251>

Comentario. Se exponen efectos bioquímicos y síntomas que produce la Ayahuasca, en su uso tradicional en rituales chamánicos y su potencial homeopático. Esta revisión busca contrastar los conocimientos empíricos de los chamanes amazónicos con los resultados de investigaciones científicas realizadas por médicos, antropólogos y psicólogos, para evaluar su utilidad terapéutica. Se concluye que la ayahuasca promueve estados introspectivos, curativos y espirituales, sin generar adicción psicológica ni fisiológica, lo que la convierte en una sustancia segura para la salud pública.

- Da Silva Ponciano, Fernando Alcino y Cerqueira Gonçalves, Heulália Teodora. (2022) Ayahuasca: N, N-dimetiltriptamina (DMT). Una Herramienta Psicodélica con Posibles Propiedades Psicoplastogénicas. Universidad Privada María Serrana. Paraguay. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9111032.pdf>

Comentario. Este documento destaca el uso de la ayahuasca como té psicotrópico de origen amerindio, que ha trascendido sus funciones rituales para expandirse a contextos urbanos, tanto espirituales como recreativos. El compuesto contiene DMT y alcaloides de harmala, que actúan sinérgicamente en el sistema nervioso central, modulando receptores serotoninérgicos y dopaminérgicos. Se menciona que la activación del receptor 5-HT_{2A} puede promover la plasticidad neuronal, estimulando procesos como la neurogénesis y la formación de sinapsis, lo que sugiere su potencial terapéutico en trastornos del ánimo y adicciones. Esto subraya el interés creciente por explorar sus propiedades en la medicina moderna como herramienta complementaria.

- Luna, L. E. (1986). Vegetalismo: Shamanism Among the Mestizo Population of the Peruvian Amazon. Disponible en <https://es.scribd.com/doc/131929362/Luna-Vegetalismo-Shamanism-Among-the-Mestizo-Population-of-the-Peruvian-Amazon>

Comentario. Aunque este texto se enfoca en la Amazonía peruana, ofrece valiosas pistas sobre la práctica del *vegetalismo* y su extensión hacia Bolivia. El vegetalismo es una forma de chamanismo mestizo que se basa en la comunicación con los espíritus de las plantas medicinales, especialmente la ayahuasca. Desde un enfoque etnobotánico, Luna describe cómo los chamanes mestizos combinan conocimientos indígenas y occidentales para tratar enfermedades físicas y espirituales. En Bolivia, especialmente en la región amazónica, se pueden observar variaciones del vegetalismo en comunidades que también utilizan la ayahuasca como herramienta de sanación y autoconocimiento, lo que refuerza el rol de la planta como un nexo entre el ser humano y el mundo espiritual.

- Miller, Melanie J. et al (2019) *Chemical evidence for the use of multiple psychotropic plants in a 1,000-year-old ritual bundle from South America*. Universidad Nacional Autónoma de México, Mexico, D.F. Disponible en <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1902174116>

Comentario. En el texto se expone cómo durante milenios, plantas nativas de Sudamérica se han usado por sus propiedades curativas. Un *bolso ritual* de hace 1,000 años, hallado en el Altiplano de Lípez (Bolivia), fue analizado mediante cromatografía líquida acoplada a espectrometría de masas (LC-MS/MS). Se identificaron bufotenina, dimetiltriptamina (DMT), harmina, cocaína y benzoilecgonina, lo que sugiere que al menos tres plantas con estos compuestos formaban parte de prácticas chamánicas. Es el primer hallazgo documentado de un fardo con harmina y DMT, los dos ingredientes principales de la ayahuasca.

- Plant hallucinogens, shamanism and nazca ceramics. *Journal of Ethnopharmacology*. Volume 2, Issue 3, 1980, Pages 233-246 Disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7412332/>

Comentario. El libro ofrece una exploración temprana del vínculo entre el uso de alucinógenos y las prácticas chamánicas en culturas precolombinas, específicamente en las cerámicas de Nazca. A través del análisis iconográfico, el estudio destaca cómo los motivos en las cerámicas reflejan el uso ritual de plantas alucinógenas, sugiriendo la importancia del chamanismo en la cosmovisión Nazca. Esta investigación pionera proporciona un marco para comprender la relación entre arte y sustancias psicoactivas, abriendo camino a estudios posteriores en etnofarmacología y arqueología.

- Rojas-Bolívar, Daniel E. (2014) *Ayahuasca: el encuentro de dos paradigmas*. Revista de Neuro-Psiquiatría, vol. 77, núm. 1, pp. 40-47 Universidad Peruana Cayetano Heredia Lima, Perú. Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/3720/372033985005.pdf>

Comentario. En este texto se destaca el profundo vínculo de la ayahuasca con la cosmovisión de los pueblos amazónicos, donde su consumo tiene fines espirituales, medicinales y rituales. A nivel químico, la combinación de harmina y DMT genera estados alterados de conciencia que incluyen visiones y experiencias transformadoras, descritas como un proceso simbólico de muerte y renacimiento. Estos efectos psicoactivos se han relacionado con beneficios potenciales para el tratamiento de trastornos del ánimo y adicciones, aunque su naturaleza subjetiva y culturalmente situada dificulta la investigación científica convencional. Se sugiere la necesidad de adoptar metodologías de estudio más integrativas que capturen las dimensiones personal y cultural de la experiencia enteógena.

- Schultes, R. E., & Hofmann, A. (2001). *Plants of the Gods: Their Sacred, Healing, and Hallucinogenic Powers*. Healing Arts Press. <https://es.scribd.com/document/382723370/Plantas-de-los-dioses-Richard-Evans-Albert-Hofmann-pdf>

Comentario. Este libro es una obra fundamental que documenta las plantas alucinógenas empleadas en rituales y curación en diversas culturas. En el caso de la ayahuasca, Schultes y Hofmann detallan su composición —principalmente una combinación de *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis*— y su uso por pueblos indígenas de la cuenca amazónica, extendiéndose a

comunidades en Bolivia. Desde una perspectiva farmacológica, la interacción entre los alcaloides beta-carbolinas (inhibidores de la MAO) y la dimetiltriptamina (DMT) permite inducir estados de conciencia visionarios. El uso ritual de la ayahuasca en Bolivia refleja una conexión estrecha entre las prácticas indígenas locales y aquellas de Perú y Brasil, lo que sugiere un continuo cultural amazónico.

- Sharon, D. (1972). *The San Pedro Cactus in Peruvian Folk Healing*. Disponible en https://www.samorini.it/doc1/alt_aut/sz/sharon.pdf

Comentario. Aunque se enfoca principalmente en Perú, en este libro se demuestra que el cactus San Pedro (*Echinopsis pachanoi*) tiene una distribución y relevancia cultural extendida en toda la región andina, incluyendo Bolivia. El uso ritual de este cactus en ambas regiones comparte propósitos terapéuticos para la sanación espiritual y física. Desde una perspectiva farmacológica, la presencia de mescalina, un potente alucinógeno, induce efectos psicodélicos que permiten a los usuarios conectarse con el mundo espiritual y abordar traumas emocionales. Esta planta es parte de un sistema curativo que trasciende las fronteras modernas.

- Trujillo Calderón, Fernando et al. (2010) El uso de la Ayahuasca en la Amazonia. Universidad de la Amazonia. Disponible en https://www.researchgate.net/profile/Edwin-Trujillo-Trujillo/publication/255737462_EL_USO_DE_LA_AYAHUASCA_EN_LA_AMAZONIA_USE_OF_AYAHUASCA_IN_THE_AMAZONIA/links/02e7e5209cd5c1cf0e000000/EL-USO-DE-LA-AYAHUASCA-IN-LA-AMAZONIA-USE-OF-AYAHUASCA-IN-THE-AMAZONIA.pdf?tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19

Comentario. Respalda que la *Banisteriopsis caapi* es una planta central en la Amazonía utilizada para preparar ayahuasca, combinando sus tallos con hojas de *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*, lo que potencia su efecto visionario mediante la interacción de IMAOs con DMT. Estas prácticas rituales, guiadas por chamanes, son esenciales para la salud espiritual y comunitaria, y se mantienen tanto en comunidades indígenas bolivianas como en movimientos sincréticos como el Santo Daime en Brasil.

- Torres, C. M., & Repke, D. B. (2006). *Anadenanthera: Visionary Plant of Ancient South America*. Disponible en <https://www.fbise.edu.pk/LIBRARY/3456.pdf>

Comentario. Este texto ofrece un análisis sobre las plantas sagradas en Sudamérica, entre ellas la vilca (*Anadenanthera colubrina*) y San Pedro. El libro confirma la presencia de estas plantas en Bolivia, respaldada por hallazgos arqueológicos y su inclusión en rituales de las culturas Tiwanaku y otras comunidades prehispánicas. Farmacológicamente, la Wilca contiene un alcaloide triptamínico que induce visiones, estados alterados de conciencia, y tiene un rol terapéutico en rituales de sanación.

- Torres, C. M. (2004). *Ritual en los Andes del Sur: Iconografía Tiwanaku como significantes*. En Boletín del Museo Chileno de Arte Precolombino. Disponible en https://www.samorini.it/doc1/alt_aut/sz/torres_06.pdf

Comentario. Este artículo profundiza en el contexto arqueológico del uso de enteógenos en Bolivia, con especial atención a la cultura Tiwanaku. Los hallazgos de semillas de Anadenanthera y cactus San Pedro en sitios arqueológicos sugieren que estas plantas tuvieron un papel central en la vida ritual y religiosa precolombina. Desde el punto de vista etnofarmacológico, su uso ritualizado se complementa con un profundo conocimiento de sus efectos y dosis apropiadas para la salud.

Sobre los aspectos terapéuticos

- Gastelumendi, Eduardo. (2013) Una mirada psicoanalítica a la experiencia con ayahuasca. Revista Psicoanálisis N° 12, Lima. Disponible en https://spp.com.pe/wp-content/uploads/2019/12/Gastelumendi_12.pdf

Comentario. Se explora cómo el uso de ayahuasca puede favorecer procesos terapéuticos profundos, facilitando la confrontación con contenidos inconscientes y promoviendo la integración emocional. Gastelumendi destaca las similitudes entre la experiencia onírica y los estados inducidos por la planta, aportando una reflexión relevante sobre su potencial en el campo de la psicoterapia.

- Vargas Lizarazo, Lina Johana. (2017) Uso de enteógenos en psicoterapia. Trabajo de grado para optar para el título de psicóloga.. Gustavo Lara Rodríguez Director. Programa de Psicología. Universidad del Rosario. Disponible en <https://repository.urosario.edu.co/bitstreams/7f23664a-028b-45f1-9afd-a57642600034/download>

Comentario. El documento ofrece un análisis sobre la integración de sustancias enteógenas en intervenciones psicológicas. La autora revisa estudios empíricos sobre la eficacia de estas sustancias en el tratamiento de trastornos como la depresión y el estrés postraumático. Asimismo, plantea los desafíos éticos y legales asociados al uso de enteógenos en contextos clínicos y la necesidad de protocolos seguros para su aplicación, abriendo camino a una discusión más amplia sobre su incorporación en terapias modernas.

- International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service. (2023) Ayahuaska, consumo global y mortalidad en los medios. Disponible en https://www.iceers.org/wp-content/uploads/ICEERS_Ayahuasca_deaths_es.pdf

Comentario. Se analiza cómo los medios de comunicación reportan las muertes asociadas al uso de esta planta de forma sensacionalista. El documento destaca que, si bien las muertes son raras y generalmente vinculadas a un uso irresponsable o fuera de contextos tradicionales, la cobertura mediática suele exagerar los riesgos. ICEERS subraya la necesidad de promover una información más equilibrada que considere tanto los beneficios terapéuticos como los riesgos reales del consumo de ayahuasca, fomentando prácticas responsables.

- International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (2021) Informe Técnico Ayahuaska. Disponible en https://www.iceers.org/wp-content/uploads/2020/05/Ayahuasca_Informe_Te%CC%81cnico_ICEERS_2021_ESP.pdf

Comentario. El informe destaca los beneficios terapéuticos de la ayahuasca, especialmente en salud mental, a la vez que subraya la necesidad de un enfoque regulatorio basado en la evidencia científica y el respeto por las comunidades indígenas. ICEERS también enfatiza la importancia de la integración cultural y psicológica en los procesos de expansión global de esta práctica ancestral.

- Sánchez, Constanza y Bouso, José Carlos. (2015) Ayahuasca: de la Amazonía a la aldea global. Transnational Institute. Disponible en https://www.tni.org/files/publication-downloads/dpb_43_spanish_web_19122015.pdf

Comentario. Se analiza el proceso de expansión global del uso de la ayahuasca, destacando las tensiones entre su contexto ritual indígena y su adaptación a entornos urbanos contemporáneos. Los autores abordan los desafíos sociales, legales y éticos que surgen con esta expansión, como la apropiación cultural y el turismo espiritual. El documento sugiere la necesidad de políticas que respeten las tradiciones originarias y regulen de forma adecuada el uso de la planta en nuevos contextos globales.

- International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (2021) Ficha técnica. Farmacología de la Ayahuasca. Disponible en https://www.iceers.org/wp-content/uploads/2020/05/ICEERS_factsheet_3_Pharma_ES_web.pdf

Comentario. El informe explica la acción conjunta de la dimetiltriptamina (DMT) y los alcaloides beta-carbolínicos, como la harmina, que inhiben su degradación en el cuerpo, permitiendo así su efecto psicoactivo. Además, destaca estudios que vinculan el consumo de ayahuasca con beneficios en la salud mental, aunque señala la necesidad de protocolos de uso seguro para evitar riesgos. La ficha ofrece información clave para investigadores, terapeutas y reguladores interesados en el uso responsable de la ayahuasca.

Documentos de sistematización de nuestro trabajo

- *Propuesta de investigación para el desarrollo de psicoterapias asistidas con enteógenos y protocolo de recogida de información.*

Propuesta de investigación multidisciplinaria a ser aplicada según el marco normativo nacional e internacional, orientada desde la salud pública al desarrollo de un modelo terapéutico asistido con enteógenos a partir de los enfoques de la etnobotánica, la medicina ancestral, la medicina integrativa moderna y la psicología. Disponible en <https://drive.google.com/file/d/1skpAxaxmWEfbTf4o-O4Hrz20ajhrJw1u/view?usp=sharing>

- *Informe de Seminario Taller.*

El Seminario Taller "Explorando Nuevas Fronteras - Investigación en Etnofarmacología y Salud Mental en Bolivia" fue un evento llevado a cabo el 6 de septiembre en la Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímicas de la UMSA, organizado por el Instituto de Investigaciones Fármaco Bioquímicas (IIFB-UMSA), el Centro Boliviano de Solidaridad Vida, y la Sociedad Civil Ser Ajayu. El evento buscó analizar oportunidades y desafíos para desarrollar psicoterapias asistidas por enteógenos en Bolivia y fomentar una agenda colaborativa que integre la medicina ancestral

con la ciencia moderna, en continuidad con un taller previo realizado en 2021. Disponible en https://drive.google.com/file/d/1wWmege3s6jyKPlb4noIpTkb_ecwQ1XkG/view?usp=sharing

